

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Россихина О.Г.)
28.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
27.06.2025г.						
Завтрак 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	10.69	14.50	55.52	396.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,7	15,93	5,68	222,86
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
Итого за обед		580.00	21.48	22.95	46.83	508.78
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	130	3,38	4,68	28,6	181,9
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин		395.00	6.05	9.19	50.70	322.66
Итого за день		1668.00	45.51	52.93	195.68	1488.43

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Россыгина О.Г.)

26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
27.06.2025г.						
Завтрак 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	38	2,28	0,38	19,53	90,44
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		423.00	13.05	16.44	69.48	479.26
Завтрак 2	ЯБЛОКО	140	0,56	0,56	13,72	65,8
Итого за завтрак 2		140.00	0.56	0.56	13.72	65.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	297,15
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,52	0,36	19,98	88,2
Итого за обед		715.00	28.06	29.57	61.14	656.77
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		235.00	7.66	6.53	35.55	232.90
Ужин	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	150	3,9	5,4	33	209,89
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	38	2,28	0,38	19,53	90,44
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин		478.00	7.59	11.06	65.25	402.65
Итого за день		1994.00	56.92	64.16	245.14	1837.38