



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Угледо ды	
31.01.2025г.						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	151	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	151	2,4	2,03	11,79	75,61
Итого за завтрак 1		332.00	8.25	10.14	42.88	296.85
Завтрак 2	ЯБЛОКО	108	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за завтрак 2		108.00	0.48	0.48	11.76	56.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	33	0,64	2,04	3,08	32,96
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	181	3,17	3,65	7,99	87,77
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	9,08	9,33	7,64	151,45
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	147	0,08	0,08	13,42	55,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,66	0,3	12,16	58,8
Итого за обед		571.00	17.16	18.53	55.69	488.42
Полдник	МОЛОКО	152	4,21	3,68	6,99	78,77
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		182.00	5.98	5.08	29.49	188.57
Ужин	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин		385.00	15.47	10.16	42.95	272.63
Итого за день		1581.00	47.34	44.39	182.77	1302.87



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>31.01.2025г.</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	181	5,17	4,47	21,85	149,15
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,14	90,68
Итого за завтрак 1		397.00	9.90	11.35	51.46	348.73
Завтрак 2	ЯБЛОКО	126	0,56	0,56	13,72	65,8
Итого за завтрак 2		126.00	0.56	0.56	13.72	65.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62	49,44
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	12,11	12,44	10,18	201,94
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	176	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,18	0,31	17,32	76,44
Итого за обед		703.00	22.03	23.87	71.35	619.36
Полдник	МОЛОКО	182	5,05	4,41	8,38	94,42
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		222.00	7.41	6.28	38.38	240.82
Ужин	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин		500.00	20.64	13.98	57.07	365.02
Итого за день		1953.00	60.54	56.04	231.98	1639.73