

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
II МЛАДШАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми ¹	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.10
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми ¹	15.30-16.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность ²	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка ²	16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке, прогулка ²	17.40-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

¹ Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в разных формах: игры, наблюдения, просмотры, обсуждения, чтение, беседы, продуктивная деятельность, проектная деятельность, пение, танцы, слушание, инсценирование и драматизация и т.д.

² В вечернее время в зависимости от погодных условий режимные моменты варьируются