

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми ¹	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми ¹	15.30-16.05
Организованная непосредственно образовательная деятельность ²	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка ²	16.10-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке, прогулка ²	17.40-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

¹ Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в разных формах: игры, наблюдения, просмотры, обсуждения, чтение, беседы, продуктивная деятельность, проектная деятельность, пение, танцы, слушание, инсценирование и драматизация и т.д.

² В вечернее время в зависимости от погодных условий режимные моменты варьируются