

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА**

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми ¹	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25-12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми ¹	15.30-16.10
Организованная непосредственно образовательная деятельность ²	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка ²	16.15-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры Подготовка к прогулке, прогулка ²	17.45-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

¹ Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в разных формах: игры, наблюдения, просмотры, обсуждения, чтение, беседы, продуктивная деятельность, проектная деятельность, пение, танцы, слушание, инсценирование и драматизация и т.д.

² В вечернее время в зависимости от погодных условий режимные моменты варьируются